



MAISON  
SANESSENCE

# Concevoir et structurer des projets de santé à impact

---

**SANTÉ DES FEMMES • SANTÉ MENTALE  
• PRÉVENTION • VULNÉRABILITÉS**

**Sanessence**  
Coordination & ingénierie  
de projets en santé  
publique

# PRÉSENTATION



## Une expertise au croisement du soin, de la prévention et du terrain

J'accompagne les acteurs de santé et du médico-social dans la conception, la structuration et le déploiement de projets dédiés à la santé des femmes, à la santé mentale et aux situations de vulnérabilité.

Mon approche repose sur une compréhension fine des réalités humaines, psychiques et relationnelles, articulée à une expérience concrète du travail de terrain, de la coordination pluriprofessionnelle et des enjeux de santé publique.

À travers Sanessence, je développe des accompagnements pensés pour soutenir les structures dans la création de dispositifs cohérents, accessibles et adaptés aux besoins des territoires.

Mon intervention s'adresse aux mutuelles, CPTS, maisons de santé pluriprofessionnelles, centres de santé, associations et structures engagées dans des démarches de prévention, de coordination ou de réponse à appels à projets.

# ENJEUX & POSITIONNEMENT

## Répondre aux enjeux contemporains de santé publique

Les acteurs de santé sont aujourd'hui confrontés à des problématiques de plus en plus complexes : augmentation des vulnérabilités psychiques, isolement, épuisement, charge mentale, fragilité des parcours de vie et difficultés d'accès à des accompagnements adaptés.

Les enjeux liés à la santé mentale, à la santé des femmes et à la prévention nécessitent des réponses coordonnées, humaines et ancrées dans les réalités du terrain.

Dans ce contexte, les structures de santé ont besoin de dispositifs capables de :

- ✓ RENFORCER LA PRÉVENTION,
- ✓ FAVORISER LE REPÉRAGE DES VULNÉRABILITÉS,
- ✓ SOUTENIR LES PARCOURS DE VIE,
- ✓ DÉVELOPPER DES ACTIONS DE PROXIMITÉ,
- ✓ ET CONSTRUIRE DES RÉPONSES TERRITORIALES  
COHÉRENTES

Mon accompagnement vise à soutenir cette dynamique à travers des projets structurés, collaboratifs et centrés sur l'expérience vécue des publics accompagnés.

# DOMAINES D'EXPERTISE

## Domaines d'intervention

### ✓ SANTÉ DES FEMMES

Accompagnement des problématiques liées aux différentes étapes de vie des femmes : charge mentale, transitions, rapport au corps, confiance en soi, prévention et santé globale.

### ✓ SANTÉ MENTALE & BURN-OUT

Prévention des situations d'épuisement, accompagnement des vulnérabilités psychiques, soutien autour du stress chronique, du burn-out personnel ou professionnel et des fragilités émotionnelles.

### ✓ MATERNITÉ & PÉRINATALITÉ

Soutien des femmes dans les transformations liées à la maternité, à la parentalité et aux enjeux émotionnels, psychiques et relationnels associés.

### ✓ VULNÉRABILITÉS PSYCHOSOCIALES

Développement d'actions adaptées aux situations de précarité émotionnelle, d'isolement, de fragilité relationnelle ou de rupture de parcours.

### ✓ PARCOURS FAMILIAUX DYSFUNCTIONNELS & TRAUMAS RELATIONNELS

Prise en compte des impacts des environnements familiaux dysfonctionnels sur la construction de soi, les relations, la santé mentale et les trajectoires de vie.

### ✓ PRÉVENTION & ACCOMPAGNEMENT

Création de dispositifs favorisant l'écoute, le soutien, la prévention et l'orientation des publics dans une approche globale et coordonnée.

# STRUCTURES ACCOMPAGNÉES

Les accompagnements proposés s'adressent aux acteurs engagés dans les dynamiques de santé publique, de prévention et de coordination territoriale :

Mutuelles

CPTS

Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP)

Centres de santé

Associations

Collectivités territoriales

Réseaux et dispositifs de santé

Structures porteuses d'appels à projets

Acteurs du médico-social et de la prévention

# MODALITÉS D'INTERVENTION

## ✓ **SANTÉ DES FEMMES**

Accompagnement des problématiques liées aux différentes étapes de vie des femmes : charge mentale, transitions, rapport au corps, confiance en soi, prévention et santé globale.

## ✓ **SANTÉ MENTALE & BURN-OUT**

Prévention des situations d'épuisement, accompagnement des vulnérabilités psychiques, soutien autour du stress chronique, du burn-out personnel ou professionnel et des fragilités émotionnelles.

## ✓ **MATERNITÉ & PÉRINATALITÉ**

Soutien des femmes dans les transformations liées à la maternité, à la parentalité et aux enjeux émotionnels, psychiques et relationnels associés.

## ✓ **VULNÉRABILITÉS PSYCHOSOCIALES**

Développement d'actions adaptées aux situations de précarité émotionnelle, d'isolement, de fragilité relationnelle ou de rupture de parcours.

## ✓ **PARCOURS FAMILIAUX DYSFUNCTIONNELS & TRAUMAS RELATIONNELS**

Prise en compte des impacts des environnements familiaux dysfonctionnels sur la construction de soi, les relations, la santé mentale et les trajectoires de vie.

# MÉTHODOLOGIE

## Une approche structurée et collaborative

Chaque accompagnement est pensé en lien avec les besoins spécifiques des structures, des professionnels et des publics concernés.

### **1. ANALYSE DES BESOINS**

Identification des enjeux, des réalités de terrain, des besoins des publics et des objectifs du projet.

### **2. CONSTRUCTION DU PROJET**

Définition des axes d'intervention, structuration des actions, mobilisation des partenaires et élaboration du cadre opérationnel.

### **3. DÉPLOIEMENT ET COORDINATION**

Mise en œuvre des actions, animation des dynamiques partenariales et soutien à la coopération entre acteurs.

### **4. ÉVALUATION ET AJUSTEMENTS**

Suivi des actions, adaptation des dispositifs et réflexion autour de l'impact et de la pérennité des projets.

## **CE QUI FAIT LA SINGULARITÉ DE MON ACCOMPAGNEMENT**

- ✓ Une expertise centrée sur les vulnérabilités féminines et psychosociales
- ✓ Une compréhension fine des réalités relationnelles, émotionnelles et familiales
- ✓ Une approche à la fois humaine, structurée et opérationnelle
- ✓ Une expérience du travail en réseau et de la coordination pluriprofessionnelle
- ✓ Une vision transversale entre prévention, santé mentale et parcours de vie
- ✓ Une capacité à concevoir des projets cohérents, ancrés dans les besoins du terrain et les priorités de santé publique

# PROJETS & COLLABORATIONS

## Exemples de projets et collaborations



### Coordination de projets en santé publique

Participation au développement et à la coordination d'actions de prévention et d'accompagnement au sein de structures de santé pluriprofessionnelles.



### Partenariat patient & coopération

Animation et participation à des démarches collaboratives autour du partenariat patient, de la coopération pluriprofessionnelle et de l'amélioration des parcours de santé.



### Éducation thérapeutique & accompagnement

Contribution à des projets d'éducation thérapeutique et de prévention adaptés aux besoins des publics accompagnés.

## **CONTACT**

# Échanger autour de votre projet

Vous souhaitez développer une action de prévention, structurer un projet en santé ou construire un dispositif adapté à votre territoire ?

Je vous accompagne dans la réflexion, la structuration et le déploiement de vos projets.

### **Sanessence**

Coordination & ingénierie de projets en santé publique

📍 Île-de-France

✉️ [maisonsanessence@gmail.com](mailto:maisonsanessence@gmail.com)

☎️ 06 87 45 84 23

🌐 [www.positive-kingdom.com](http://www.positive-kingdom.com)



MAISON  
SANESSENCE

**Construire des projets de santé plus humains,  
coordonnés et adaptés aux réalités des  
territoires.**